

## Utbildning till Tolvstegsbehandlare (TBU), start i 25 – 26 oktober 2025 på distans

– att arbeta tolvstegsinriktat är spännande och livräddande

Vi utbildar Dig till tolvstegsbehandlare under två år. Så lång tid tycker vi att man ska "gå i lära" (på deltid) för att till alla delar kunna sitt yrke som tolvstegsbehandlare.

En professionell tolvstegsbehandlare är speciellt kunnig och erfaren i hur Anonyma Alkoholisters tolvstegsprogram kan användas i reguljär behandlingsverksamhet och hur de tolvstegens livsvisdom och filosofi kan överföras pedagogiskt till andra. För att kalla sig tolvstegsbehandlare ska man kunna alla de tolvstegens djupare innebörd och ha förmåga att få andra att ta dem till sig och tillämpa dem.

Det tolvstegsbehandlingsprogram som vi lär ut fokuserar på klienter med alkoholism och narkomani men kan också användas vid andra missbruk och beroenden, både kemiska och icke-kemiska, som överdrivet användande av spel, dator, sex etc.

Efterfrågan på kunniga tolvstegsbehandlare ökar alltefter som fler får insikt i hur effektiv sådan behandling faktiskt är. Idag finns det tolvstegsbehandlare inom samhällets alla områden, både hos offentliga arbetsgivare och privata. Många arbetar som egna företagare och tar emot individuella klienter men också som konsulter till företagshälsovård, socialtjänst, kriminalvård m m.

### Titel

Genomgången utbildningen berättigar till titeln Diplomerad Tolvstegsbehandlare SJI.

Flera hundratal personer har samma diplom. De av oss diplomerade eleverna anses inom tolvstegsbranschen ha de bästa kunskaperna i modern tolvstegsbehandling. När de får arbeta efter sina kunskaper och förmågor ger det ovanligt goda behandlingsresultat.

### Före Bergströms

Bergströms ägs av Lennart och Maria Bergström. De har sedan 1980-talet arbetat med utbildning och behandling bland annat inom missbruks- och beroendeområdet. En av deras tidigare verksamheter var den ideella stiftelsen Svenska Jellinekstitutet, SJI. Personer med SJI-diplom har kunskaper och metoder som leder till goda behandlingsresultat. Vi behåller diplomets titel så elever med samma kunskaper kan hitta varandra i arbetslivet.

Lennart Bergström har utvecklat RePro-konceptet vars tester och instrument finns som ryggrad i utbildningen för kvalificerat praktiskt arbete med diagnos, prognos, behandling, utvärdering etc. RePro-konceptet är kompletterat med Matchningsmodellen som möjliggör multivariata perspektiv i planering och behandling. Han har utvecklat AngCop-modellen för modern ångestbehandling, eftersom ohanterad ångest är en väsentlig del i beroende och missbruk. Nuvarande utbildning har således en genuin grund i behandlingsvetenskap.

### Målgrupp

Alla som önskar fördjupade kunskaper och förmågor för att arbeta med tolvstegsbehandling, även förebyggande och efterbehandlande insatser, med sikte att hjälpa människor till ett bra och fungerande liv.

För andra yrken inom vård och behandling är utbildning en fortbildning/fördjupning. Den som redan är verksam inom en behandlingsverksamhet kan ha lättare att tillägna sig kunskaperna och omsätta dem i praktiken.

Varje sökandes lämplighet för utbildningen och yrket bedöms individuellt. Den som inte har någon utbildning i ämnesområdet får räkna med att lägga mer tid på studierna.

Den som har stor egen erfarenhet av eget eller andras missbruk och beroende kan oftast ta till sig kunskaperna väl, men kan även ha alltför förutfattade åsikter vilket utgör ett hinder för ett professionellt arbete efter tolvstegsprogrammet.

Utbildningen räknas som eftergymnasial, motsvarande 80 hp.

## Syfte

Ge fördjupade kunskaper och färdigheter i tolvstegsbehandlingens alla delar. Efter utbildningen ska eleven

- ha teoretiska kunskaper om tolvstegsprogrammet vid behandling av klienter med substansrelaterade störningar, SRS
- ha praktiska färdigheter i den evidensbaserade behandlingsmetoden "tolvsteg" för arbete med personer med missbruk- och/eller beroendeproblem
- prognostik, behandlingsplanering, behandling, utvärdering i beroendebehandling
- ha insikt i behandling även av icke-kemiska beroendetillstånd
- kunna informera och undervisa om de vanligaste ämnena inom tolvstegsbehandling
- kunna leda individuella terapier, gruppterapier och familjesamtal
- ha kunskap om och förmåga att identifiera de vanligaste formerna av missbruk och beroende
- ha förmåga att använda beteendeanalyser, motiverande samtal, olika samtalsfärdigheter och förmåga att analysera samtal
- vara orienterad om kognitiv terapi, existentiell terapi och andra terapier som kan förstärka en vanlig tolvstegsbehandling
- ha professionell kunskap om sig själv, sin förmåga, situation och möjligheter

## Innehåll

- Droglära, kartläggning av klientens behov, behandlingsplanering, genomförande av behandling, uppföljning av resultat
- AA:s tolvstegsprogram och bakgrund
- Teorier och tekniker i tolvstegsbehandling
- Hälsolära
- Förebyggande åtgärder
- Olika interventions- och motivationstekniker
- Återfallsprevention och -behandling
- Orientering om kognitiv terapi, existentiell terapi och modern ångestbehandling
- Orientering om anhörigas behov och behandling
- Psykologi och psykiatri ur beroendebehandlingsperspektiv
- Professionalitet och etik
- Lagstiftning och relationer till myndigheter
- Fallbeskrivningar
- Handledning i eget klientarbete

## Utbildningens uppläggning

- Deltidsstudier.
- Studietakten är anpassad till den som heltidsarbetar parallellt med studierna.
- Studier och praktik kan kombineras till heltidssysselsättning.
- Tjugo kursbrev via mail med flera olika delmoment per kursbrev. Normal studietakt är fem kursbrev per halvår motsvarande tre-fyra veckors studier per kursbrev. I kursbreven finns anvisningar, kurs-PM för inläsning och arbetsuppgifter Redovisningen görs skriftligt via mail.
- Åtta seminariedagar och åtta gruppdagar. Obligatorisk närvaro! Seminarierna ligger i början och slutet på varje årskurs. Det innebär fyra seminarier à 2 dagar, förlagda på fredag-lördag. Varje seminarium är en sammanhållen enhet, vilket innebär att är man borta en dag får man gå om båda dagarna. Gruppdagarna ligger på lördagar, en per kvartal.
- Varje elev har tillgång till en personlig mentor under hela studietiden. Mentor och lärare kan kontaktas per mail, telefon eller via Skype.
- Elev som inte redan arbetar i branschen förutsätts praktisera till viss del under utbildningstidens senare del.
- Bergströms ser gärna att elever, som avser att arbeta med terapeutisk verksamhet och som inte tidigare gått i egenterapi, går i terapi innan de börjar arbeta som Tolvstegsbehandlare.

## Lärare

- Anna Seth, dipl A-terapeut SJI, Dipl Anhörigterapeut, Tolvstegsbehandlare, Malmö
- Håkan Erngren, dipl A-terapeut, Stockholm

## Tider

Startseminarium 25 - 26 oktober 2024 kl 10-17

Startseminarium 29 - 30 augusti 2025 kl 10-16

## Plats

Seminarierna hålls via Google Meet till största delen. Två av seminarierna är dock av praktisk natur vilket gör att vi i största möjliga mån kommer att försöka hålla dessa i Stockholm, Göteborg eller Malmö.

## Krav

Vi kräver att eleverna kan ta till sig fördjupade kunskaper om behandlande, förebyggande och efterbehandlande arbete – allt i syfte att stödja människor till ett bra och fungerande liv.

Du behöver en egen mailadress och tillgång till en internetkopplad dator med webb- och mailprogram, möjlighet att läsa och skriva word samt läsa pdf-filer och powerpointfiler. Kamera och högtalare i dator som ger möjlighet att delta på online i internetbaserad undervisning.

## Utbildningsavgift

- 69 900 kr för privatbetande (4 terminer á 17 475 kr)
- Litteratur för omkring 6 000 kr under hela utbildningen är inte inräknad i avgiften. Köp litteraturen via internet i den takt studierna framskrider!
- Kurs-PM ingår i utbildningsavgiften.

## Finansiering

Betalning görs antingen med delbetalningar (utan ränta) under utbildningstiden eller längre tid varvid ränta tillkommer.

- Delbetalningar **utan** ränta är t ex
  - 34 950 kr/år (2 inbet)
  - 17 475 kr/halvår (4 inbet)
  - 8 738 kr/ kvartal (8 inbet)
  - 2 913 kr/månad (24 inbet)
- För delbetalningar som pågår efter utbildningens slut **tillkommer ränta** på den del av utbildningsavgiften som inte betalas inom två år efter det att studierna påbörjats, t ex
  - 1) betalning under tre år: 24 inbetalningar á 2 000 kr/månad samt 12 inbetalningar á 1 944 kr/månad, vilket totalt blir 71 328 kr, varav 1 428 kr i ränta eller
  - 2) betalning under fyra år: 24 inbetalningar á 2 000 kr/månad samt 28 inbetalningar á 1 027 kr/månad, vilket totalt blir 72 645 kr, varav 2 748 kr i ränta

Andra uppdelningar kan göras.

## Studieavbrott

Om du måste göra tillfälligt studieuppehåll så fortsätter betalningen enligt avtalet. Längre studieuppehåll än ett år rekommenderas inte. Om du måste avbryta utbildningen innan den är avslutad gäller följande.

- Den som slutar under första studieåret betalar det årets avgift, 34 950 kr
- Den som slutar under andra studieåret betalar två årsavgifter, 69 900 kr

Intyg över delvis genomförda studier kan ges till den som måste avsluta utbildningen.

## Mer information

Ring eller mejla Maria Bergström, maria.b@bergstroms.org

## Ansökan

Skriv ett mejl direkt till maria.b@bergstroms.org.

Inkludera följande i ditt mail

- **Vad du heter**, hur vi når dig på telefon, mail och postadress.
- **Vad du gör** idag, vad du gjort tidigare, t ex utbildningar, arbeten, erfarenheter.
- **Varför du vill** gå ATU och/eller hur du hoppas ha nytta av den? Det är viktigt!
- **Övrigt**, som t ex intressen, fritidssysslor, familj, eller något du tycker vi bör veta om dig. I princip vill vi veta "vem du är" - detaljer behövs inte men vi vill få en uppfattning om dig oavsett vad

Vi vill därefter intervjua dig (om vi inte tidigare talats vid) per telefon eller att du besöker oss.

Beslutet om antagning till utbildningen grundas på en samlad bedömning av tidigare utbildningar, arbetserfarenheter, ansökningstexten, intervjun och referenser som kan komma att begäras.

Efter ansökan, samtal och antagningsbeslut får du ett avtal på mail. När du accepterat avtalet till oss på telefon, mail eller sms, postar vi två avtal till dig för underskrift. När både du och vi undertecknat avtalen och du betalat din antagningsavgift (vänta på faktura) så är utbildningsplatsen säkrad för dig. Om din arbetsgivare betalar utbildningen ska även den beslutsfattaren underteckna avtalet.

## Hjärtligt välkommen till Bergströms!