

## Utbildning till Diplomerad A-terapeut (ATU), 25-26 oktober 2024

– bli professionell inom ditt yrke

Kunskaperna om alkohol- och drogterapi är skrämmande låga på många håll. Våra A-terapeuter är kända för mycket goda behandlingsresultat!

A-terapeuter behövs överallt – socialtjänst, öppenvård, behandlingshem, företagshälsovård, psykiatri, kriminalvård, skolor, kyrkor och på andra håll!

Det torde vara självklart att vid varje vårdcentral och vuxenenhet bör det finnas en eller flera A-terapeuter. Precis lika självklart som att där finns läkare, sjuksköterskor, socionomer, psykologer m fl med sina specialiteter. Att behandlingshem behöver A-terapeuter är uppenbart!

Efterfrågan på A-terapeuter ökar! Det är både sorgligt och glädjande. Sorgligt är att så många lider av beroende och missbruk. Glädjande är att behandlingen och vården kan ge verklig hjälp då allt fler A-terapeuter anlitas.

Allt fler privatpraktiserande A-terapeuter etablerar sig som kan ta emot, även anonymt, utan långa väntetider. Deras klienter söker ofta hjälp för ångest, stress och livsfrågor kombinerat med missbruk och beroende. A-terapeuter arbetar med människors ofta förekommande problem och har en gedigen kompetens grundad i flera olika terapi- och behandlingsalternativ.

En professionell A-terapeut kan bedöma problembilden, förutsäga behandlingsutfall, planera olika behandlingar, använda flera olika behandlingsprogram, göra successiva utvärderingar och behandlingsanpassningar samt resultatutvärdera. Därtill samverkar A-terapeuter med andra yrkesgrupper som kan vara värdefulla för klienternas tillfrisknande.

Utbildningen framhåller en helhetssyn på människan. Fokus ligger på centrala beteendevariabler som beroende och missbruk men även på fysiska, sociala, psykiska och existentiella variabler, där ångestbehandling är en viktig del.

### Titel

Genomgången utbildningen berättigar till titeln Diplomerad A-terapeut SJI.

Mer än 2000 personer har samma diplom. De diplomerade A-terapeuterna anses internt inom behandlingsvärlden ha den mest kvalificerade utbildning då det gäller just behandling av missbruk och beroende inkl ångest. ATU är mer avancerad än liknade utbildningar till behandlingspedagog eller beroendeterapeut etc.

A-terapeuter anställs ofta som alkoholterapeut, drogterapeut, alkohol- och drogterapeut, AD-terapeut eller beroendeterapeut, men utbildningstiteln är A-terapeut. Den titeln särskiljer våra elever från andra! När A-terapeuter får arbeta efter sina kunskaper och förmågor ger det ovanligt goda behandlingsresultat.

### Före Bergströms

A-terapeututbildningen har funnits sedan 1994. Innan dess fanns en kortare utbildning inom missbruk och ångest. Bergströms ägs av Lennart och Maria Bergström. De har sedan 1980-talet arbetat med utbildning och behandling bland annat inom missbruks- och beroendområdet. En av deras tidigare verksamheter var den ideella stiftelsen Svenska Jellinekstitutet, SJI. Diplomets titel bibehålls fortfarande så elever med samma kunskaper kan hitta varandra i arbetslivet.

Lennart Bergström har utvecklat RePro-konceptet vars tester och instrument finns som ryggrad i utbildningen och möjliggör kvalificerat praktiskt arbete med diagnos, prognos, behandling, utvärdering etc. RePro-konceptet är kompletterat med Matchningsmodellen som innebär multivariata perspektiv i planering och behandling. Han har utvecklat AngCop-modellen för modern ångestbehandling, eftersom ohanterad ångest är en väsentlig del i beroende, missbruk och kriminalitet. Nuvarande utbildning har således en genuin grund i behandlingsvetenskap.

**Målgrupp**

Våra elever har varierande bakgrunder. Utbildningen utformades ursprungligen som fortbildning för t ex socionomer, sjuksköterskor, psykologer, diakoner. Idag fungerar utbildningen även som påbyggnadsutbildning för behandlingspedagoger, behandlingsassistenter och andra inom vård och behandling.

Personer med lägre utbildning kan mycket väl gå utbildningen – det är ofta en fråga om personlighet och ambition. Den som inte har någon utbildning i ämnesområdet får räkna med att lägga mer tid på studierna. Varje sökandes lämplighet för utbildningen och yrket bedöms individuellt. En stor del av utbildningen görs individuellt genom kursbrev, vilket innebär att undervisningen anpassas till varje elev.

Den som har stor egen erfarenhet av eget eller andras missbruk och beroende kan oftast ta till sig kunskaperna väl, men kan även ha alltför förutfattade åsikter vilket utgör ett hinder för ett professionellt arbete.

Utbildningen räknas som eftergymnasial, motsvarande 120 hp.

**Syfte**

Ge fördjupade kunskaper och färdigheter i diagnostik, prognostik, matchning, behandlingsplanering, behandling och utvärdering gällande missbruk, beroende och ångest.

Efter utbildningen ska eleven

- ha färdigheter i evidensbaserade behandlingsmetoder för arbete med personer med missbruks- och/eller beroendeproblem
- ha insikt i behandling även av icke-kemiska beroendetillstånd, t ex kriminalitet, spel, tvång etc
- kunna leda individuella terapier, gruppterapier, familjesamtal
- ha kunskap och träning i att använda beteendeterapeutiska, kognitiva (inkl KBT), existentiella och tolvstegsinriktade metoder
- ha kunskap om och förmåga att identifiera och behandla missbruk/beroende i kombination med andra störningar, som ångest, depression, personligheter, sociala relationer, fysiska handikapp
- ha förmåga att använda beteendeanalyser, motiverande samtal, olika samtalsfärdigheter och förmåga att analysera samtal
- förstå och kunna förklara anknytningsteoriernas betydelse för personlighet, beteende och tillfrisknande
- kunna tillämpa de viktigaste inlärningspsykologiska principerna och vara orienterad om modeller för funktionella analyser
- ha professionell kunskap om sig själv, sin förmåga, situation och sina möjligheter

**Innehåll**

- Diagnostik, prognostik, behandlingsplanering, behandling, utvärdering i beroendebehandling
- RePro-konceptets test- och bedömningsinstrument med manual
- Matchningens fördelar och dilemma
- Fem variabler av värde för missbruksbehandling: beroende, fysisk, psykisk, social, existentiell
- Hälsolära
- Fördjupad beroendelära
- Psykologi och psykiatri ur beroendebehandlingsperspektiv
- Kognitiva teorier, kognitiv beteendeterapi, kognitiv psykoterapi
- Tekniker och metoder i bedömnings- och behandlingsarbete
- Teorier och tekniker i tolvstegsbehandling
- Återfallsprevention och -behandlingstekniker
- Teori och behandling av generell och specifik ångest samt ångestbehandling i SRS-behandling
- Existentiella teorier och tekniker
- Anknytningsteorier, relationer, systemteori, familjebehandling
- Casework, caseholding, case management
- Lagstiftning och relationer med myndigheter
- Professionalitet och etik

- Vetenskapsteori och förberedande forskningsmetodik
- Handledning i eget klientarbete

## Utbildningens uppläggning

- Deltidsstudier
- Normal studietakt innebär att utbildningen genomförs på tre år
- Studietakten är anpassad till den som heltidsarbetar parallellt med studierna
- Studierna kan kombineras till heltidssysselsättning
- Trettio kursbrev via mail med flera olika delmoment per kursbrev. Normal studietakt är tio kursbrev per år, motsvarande tre-fyra veckors deltidstudier per kursbrev. I kursbreven finns anvisningar, kurs-PM för inläsning och arbetsuppgifter. Redovisningen görs skriftligt via mail.
- Tolv seminariedagar och tolv gruppdagar. Det betyder två seminariedagar och två gruppdagar per halvår.
- Seminarierna ligger i början och slutet på varje årskurs. Det innebär sex seminarier á två dagar, förlagda på fredag-lördag. Numera mest via videolänk.
- Varje seminarium är en sammanhållen enhet, vilket innebär att är man borta en dag får man gå om båda dagarna
- Gruppdagarna ligger på oftast lördagar, en per kvartal
- Obligatorisk närvaro!
- Lärarna kan kontaktas per mail eller telefon
- Elev som inte redan arbetar i branschen förutsätts praktisera till viss del under utbildningstidens senare del
- Bergströms ser gärna att elever, som avser att arbeta med terapeutisk verksamhet och som inte tidigare gått i egenterapi, går i terapi innan de börjar arbeta som A-terapeut

## Lärare

- Anna Seth, Dipl A-terapeut SJI, Dipl Anhörigterapeut, Tolvstegsbehandlare, Malmö
- Håkan Erngren, Dipl A-terapeut SJI
- Lennart Bergström, beteendevetare, forskare, pastor, terapeut
- Maria Bergström, fil kand, familj-/anhörigterapeut, KBT steg 1-terapeut

## Tider

- Startseminarium 25-26 oktober 2024 kl 10-17. Eller 29-30 augusti 2025.

När vi fått tillbaka ett av dig undertecknat avtal så får du det första kursbrevet och kan börja studierna. När du läst igenom första kursbrevet är du välkommen till startseminariet. I kursbrev 1 finns schema, litteraturlista, brevsvarspraktika, fem kursbrevsdelar med respektive kurs-PM, totalt cirka 20 pdf-filer.

## Plats

Seminarierna hålls via Google Meet till största delen. Tre av seminarierna är dock av praktisk natur vilket gör att vi i största möjliga mån kommer att försöka hålla dessa i Malmö, Göteborg eller Stockholm beroende på elevernas geografiska hemvist.

## Krav

Vi kräver att eleverna kan ta till sig fördjupade kunskaper om behandlande, förebyggande och efterbehandlande arbete – allt i syfte att stödja människor till ett bra och fungerande liv.

Du behöver en egen mailadress och tillgång till en internetkopplad dator med webb- och mailprogram, möjlighet att läsa och skriva word samt läsa pdf-filer och powerpointfiler och tillgång till skrivare. Kamera och högtalare i dator som ger möjlighet att delta online i internet-baserad undervisning.

## Utbildningsavgift

- 111 000 kr (18 500 kr per halvår)
- Litteratur för omkring 8 000 kr under hela utbildningen är inte inräknad i avgiften. Köp litteraturen via internet i den takt som studierna framskrider!
- Kurs-PM ingår i utbildningsavgiften.

### Finansiering

Betalning görs antingen med delbetalningar (utan ränta) under utbildningstiden eller längre tid varvid ränta tillkommer

- Delbetalningar **utan ränta** är t ex
  - 37 000 kr/år (3 inbet)
  - 18 500 kr/halvår (6 inbet)
  - 9 250 kr/ kvartal (12 inbet)
  - 3 084 kr/månad (36 inbet)
- För delbetalningar som pågår efter utbildningens slut **tillkommer ränta** på den del av utbildningsavgiften som inte betalas inom tre år efter det att studierna påbörjats, t ex
  - 1) betalning under fyra år: 36 inbetalningar á 2 000 kr/månad samt 12 inbetalningar á 3 462 kr/månad, vilket totalt blir 113 544 kr, varav 2 544 kr i ränta eller
  - 2) betalning under fem år: 36 inbetalningar á 2 000 kr/månad samt 24 inbetalningar á 1 832 kr/månad, vilket totalt blir 115 968 kr, varav 4 968 kr i ränta

Andra uppdelningar kan göras.

### Studieavbrott

Om du måste göra tillfälligt studieuppehåll så fortsätter betalningen enligt avtalet. Längre studieuppehåll än ett år rekommenderas inte.

Om du måste avbryta utbildningen innan den är avslutad gäller följande.

- Den som slutar under första studieåret betalar hela det årets avgift, 37 000 kr
  - Den som slutar under andra studieåret betalar två årsavgifter, 74 000 kr
  - Den som slutar under tredje studieåret betalar hela utbildningsavgiften, 111 000 kr.
- Intyg över delvis genomförda studier kan ges till den som måste avsluta utbildningen.

### Mer information

Ring eller mejla Maria Bergström, 070 725 38 88, maria.b@bergstroms.org.

### Ansökan

Skriv ett mejl direkt till maria.b@bergstroms.org

Inkludera följande i ditt mejl

- **Vad du heter**, hur vi når dig på telefon, mail och postadress.
- **Vad du gör** idag, vad du gjort tidigare, t ex utbildningar, arbeten, erfarenheter.
- **Varför du vill** gå ATU och/eller hur du hoppas ha nytta av den? Det är viktigt!
- **Övrigt** som t ex intressen, fritidssysslor, familj, eller något du tycker vi bör veta om dig. I princip vill vi veta "vem du är" - detaljer behövs inte men vi vill få en uppfattning om dig oavsett vad det är.

Vi vill därefter intervjua dig (om vi inte tidigare talats vid) per telefon eller att du besöker oss.

Beslutet om antagning till utbildningen grundas på en samlad bedömning av tidigare utbildningar, arbetserfarenheter, ansökningstexten, intervjun och referenser som kan komma att begäras.

Efter ansökan, samtal och antagningsbeslut får du ett avtal på mail. När du accepterat avtalet till oss på telefon, mail eller sms, postar vi två avtal till dig för underskrift. När både du och vi undertecknat avtalen och du betalat din antagningsavgift (vänta på faktura) så är utbildningsplatsen säkrad för dig. Om din arbetsgivare betalar utbildningen ska även den beslutsfattaren underteckna avtalet.

## Hjärtligt välkommen till Bergströms!